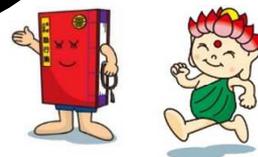


京都教区坊守会主催

# 第10回 ときわカフェ

## はなし（話し・放し）場

～気づきのきっかけみつけてみませんか？～



■日 時 2023年5月26日（金）10時～14時予定

■会 場 教区会館2階 大講堂（京都市下京区花屋町通烏丸西入ル）

■内 容 セルフケア・座談

■参加費 1,000円

■対 象 若坊守・坊守・寺族

※年齢性別は問いません

■持ち物 念珠・赤本(真宗大谷派勤行集)

＜お申し込み＞

裏面の詳細をご覧ください、各組坊守会長宛にお申し込みください。

締切：4月16日(日)

講師：東口真由美氏（京都教区山城第1組隨專寺住職・京都教区准堂衆会会員）

儀式作法（お勤めやお荘厳等）に詳しい先生に質問ができます！ ※申込者のみ対象

kyoto@higashihonganji.or.jp 【件名:ときわカフェ質問】宛にお送りください。

\*回答準備のため、締切日[4月16日(日)]を厳守ください\*

日頃、お寺のことでわからないこと、疑問に思っていることはありませんか？

モヤモヤを共有しましょうー！

※ときわカフェ当日、個人特定されない形で全体共有する場合があります。

※質問内容によってはおこたえできかねる場合があることを予めご了承ください。

2023年2月24日

各位

京都教区坊守会長

井上 啓子

第10回「ときわカフェ」のご案内

謹啓 残冬の候 貴院におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より教区坊守会にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび、ときわカフェを下記のとおり企画いたしました。今回はセルフケアで身体をゆるめ、リラックスした雰囲気の中、お互いに話し、他の人の話を聞くことから日ごろの役割・思いを整理し、気持ちが楽になるような気づきのきっかけの場になってほしいという願いのもと開催いたします。

なお、年齢・性別は問いませんので、皆様お誘いあわせのうえご参加いただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

- 1. 日時 2023年5月26日(金)
  - 9:30 受付(教区会館2階 大講堂)
  - 10:00 開会式
  - 10:10 写真撮影
  - 10:20 セルフケア
  - 10:50 座談
  - 12:00 昼食 ※美味しいお弁当(大人分のみ)をご用意しております
  - 12:45 質疑応答・まとめ
  - 13:45 閉会式
  - 14:00 終了予定

- 2. 参加費 1,000円
- 3. 持ち物 念珠、赤本(真宗大谷派勤行集)
- 4. その他

\*託児承ります。ご希望の方は参加申込書に必要事項をご記入のうえお申し込みください。

\*各自事前の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

\*当日、体調不良等により欠席される場合は教務所(075-351-5260)までご連絡ください。

以上

**※締切 2023年4月16日(日)**  
**<申し込み方法>**  
**参加申込書を各組坊守会長へ**  
**FAX または直接お渡しください。**

**第10回 「ときわカフェ」 参加申込書**

○京都教区 \_\_\_\_\_ 地区 \_\_\_\_\_ 組 寺院名 \_\_\_\_\_ 寺

○氏名 \_\_\_\_\_ ○電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

○託児を希望する・希望しない

希望する場合…お子様の氏名・年齢 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 歳)

○アレルギー等、特記事項等があればお書き下さい

\* お子様の昼食につきましては、各自でご準備ください。